



علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة



https://t.me/give_me_a_hand

1

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة

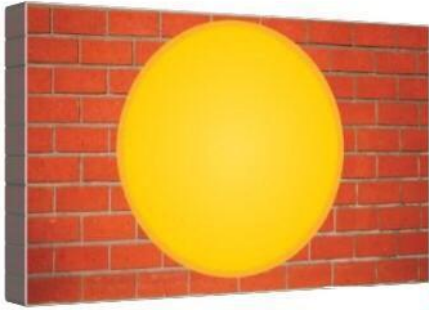
رسم مستقيم على الأرض بواسطة شريط
لاصق بلون يشد انتباه الطفل،
ومساعدة الطفل على أن يمشي عليه
حتى يستطيع أن يفعل ذلك بمفرده.



https://t.me/give_me_a_hand

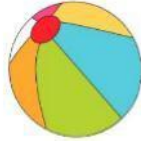
2

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة



رسم دائرة على الحائط،

وإحضار كرة إسفنجية،



ومطالبتة بتصويب

الكرة في وسط الدائرة

عدة مرات، ثم يعمل ذلك بمفرده.



3

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة



التدريب على

لعبة البولينج

وذلك من مسافة نصف متر،

وبمرور الوقت يتم توسيع

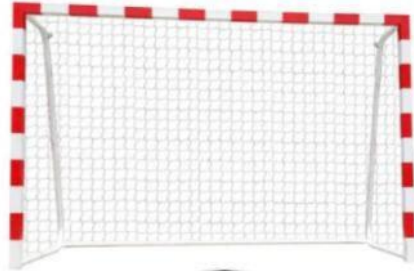
المسافات.



https://t.me/give_me_a_hand

4

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة



رسم مرمى على الجدار

-عبارة عن قائمين وعارضة-

بواسطة شريط لاصق،

ثم تقوم الأم بركل الكرة

في وسط المرمى، وبعد ذلك

تطلب من الطفل أن يفعل ذلك.



5

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة

جمع كرات ملونة
منتشرة على الأرض
في سلة،

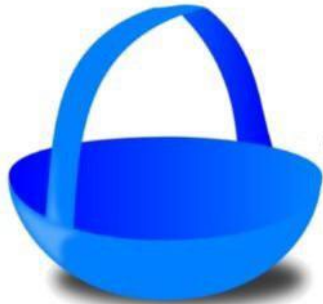
ويتم تمييزها باللون.



https://t.me/give_me_a_hand

6

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة



وضع كرات ملونة على الأرض،
وسلة على بُعد نصف متر أمامه،

ثم يتم تدريبه على
إلقاء الكرة في السلة،

ثم زيادة المسافة قليلاً
في حال إجادته التصويب.



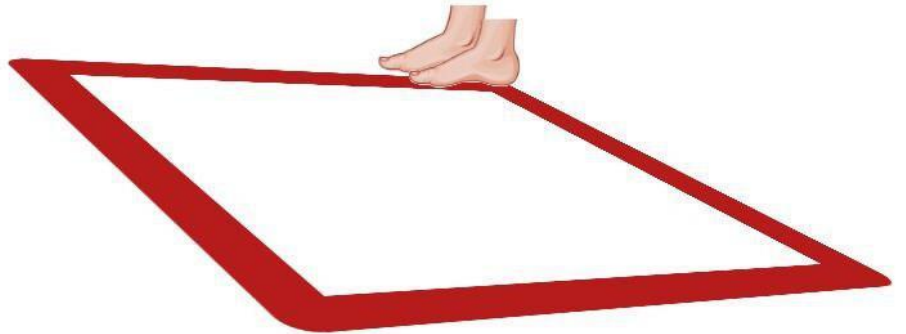
7

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة

رسم مربع على الأرض،

ومطالبته بأن يسير عليه

لمعرفة الاتجاهات.



https://t.me/give_me_a_hand

8

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة

يُرمى إليه بكرة إسفنجية
متوسطة أو صغيرة الحجم،
ويتم تدريبه على أن يمسكها
منك دون أن تلقى على الأرض.



9

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة

تفعيل مبدأ التعزيز الإيجابي الذي يعمل
على زيادة معدل السلوك المرغوب فيه،
والتخلص من السلوك المضاد له، والتعزيز
هنا قد يكون مكافأة مادية
أو تقديراً اجتماعياً.



https://t.me/give_me_a_hand

10

علاج فرط الحركة وتشتت الانتباه في المنزل وبأدوات بسيطة

تجنب استخدام

أسلوب التهديد والعنف

مع الطفل.



https://t.me/give_me_a_hand